

รับมือน้ำท่วม อย่างปลอดภัย

ช่วงฤดูฝน หลายพื้นที่เสี่ยงต่อการเกิดน้ำท่วม การเตรียมความพร้อมรับมือน้ำท่วมจึงเป็นเรื่องสำคัญ



1

ติดตามข่าวสาร สถานการณ์น้ำท่วม จากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องอย่างใกล้ชิด



2

ยกสิ่งของ ขึ้นชั้นบนหรือที่สูง



3

รู้หมายเลขโทรศัพท์ฉุกเฉิน ของหน่วยงานท้องถิ่น



4

เรียนรู้เส้นทางอพยพ ไปที่ปลอดภัยและใกล้บ้านที่สุด



5

เตรียมโทรศัพท์มือถือ อุปกรณ์ทำอาหาร อาหารแห้ง น้ำดื่มสะอาด **ยารักษาโรค** และอุปกรณ์สิ่งจำเป็นต่างๆ ให้พร้อม



6

หากอยู่ในพื้นที่เสี่ยง ควรเตรียม **กระสอบทราย** เพื่อใช้อุดปิดช่องทางที่น้ำจะไหลเข้าบ้าน



7

นำรถยนต์และพาหนะไป **จอดไว้** ในพื้นที่ที่น้ำท่วมไม่ถึง



8

ควรปิดเครื่องใช้ไฟฟ้า เต้าแก๊ส ยกเบรกเกอร์ ปิดบ้านให้เรียบร้อย ก่อนออกจากบ้าน



9

เขียนหรือระบุที่ฟิวส์ หรือเบรกเกอร์ ว่า **ตัวใด** ควบคุมการใช้ไฟฟ้าจุดใดในบ้าน



10

หากเกิดน้ำท่วมฉับพลัน **ไม่ควรขับรถฝ่าทางน้ำหลาก** ให้ออกจากรถและไปอยู่ในที่สูงทันที

ข้อควรใส่ใจ
ในการดูแลเด็กเล็ก

1 **สอนให้เด็กรู้จักป้องกันตนเอง**
เช่น ขณะน้ำท่วมต้องไม่สัมผัสปลั๊กไฟหรือใช้เครื่องใช้ไฟฟ้า

2 **งดเล่นน้ำหรืออยู่ใกล้ทางน้ำหลาก**

3 **ศึกษาแผนฉุกเฉินของพื้นที่**

สายด่วนกรมอนามัย

1 4 7 8

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

ติดตามสาระความรู้สุขภาพได้ที่
AnamaiMedia
สื่อมวลชนมีเดียกรมอนามัย

